

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Башкирский кадетский корпус имени дважды
Героя Советского Союза Мусы Гайсиновича Гареева»**

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол № 2
от «23» сентября 2025 г.

Утверждено
Приказом № 264
от «23» сентября 2025 г.

Согласовано
на заседании Управляющего совета
Протокол №2
от «23» сентября 2025 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
ГБОУ БКК имени дважды Героя Советского Союза М.Г. Гареева**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч.2 ст.30); Приказом МОиН РФ от 30.08.2013г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011г.);

Уставом ГБОУ БКК имени дважды Героя Советского Союза М.Г. Гареева, учебным планом, календарным учебным графиком ГБОУ БКК имени дважды Героя Советского Союза М.Г. Гареева.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся ГБОУ БКК имени дважды Героя Советского Союза М.Г. Гареева по очной форме обучения (далее Учреждение).

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями) несовершеннолетних, обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

1.5. Обучение может осуществляться с помощью электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

2.Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания урока, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся 8,10 классов составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации, а в 9,11 классах – не менее 33 учебные недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.6. При обучении по четвертям устанавливаются каникулы: осенние, зимние, весенние и летние.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных полугодий и каникул, разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

2.8. Обучение в Учреждении ведётся: в 8-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока в соответствии с рекомендациями по эпидемиологической обстановке с учётом Сан ПИН и Регламента может быть от 30 до 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Учреждении начинаются с 8 часов 50 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.12. Расписание звонков – 40 минут. С учётом Сан ПИН и Регламента 1 урок: 8.50 – 9.30. 2 урок: 9.40-10.20 3 урок 10.40-11.20 4 урок 11.30-12.10 5 урок 12.30-13.10 6 урок 13.20 – 14.00

2.13. Внеурочная деятельность в 8-11 классах осуществляется не менее чем через 45 минут после окончания учебных занятий.

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком.

2.15. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных

занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.16. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся не должен превышать требований, установленных «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2821 - 10» при 6-ти дневной неделе.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.17. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 8-11 классов – не более 6 уроков. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Между началом внеурочных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.18. Расписание уроков составляют с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. С учётом специфики работы Учреждения допускаются спаренные уроки и объединение неполных групп учащихся на уроки.

2.19. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60-80%.

2.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

2.21. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 8-9 классах – 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно не менее 30-45 см. – у обучающихся 8-9 классов.

2.22. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики общего утомления. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 8-9 классов – 35 минут. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 8-9 классах не должна превышать 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 8-9 классах – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки). С целью

профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

2.23. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводятся: -внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья; - самостоятельные занятия физической культурой в секциях и клубах.

2.24. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.25. Обучающиеся по уровню образования объединяются в учебные классы. Классы образуют учебную параллель и обозначаются в документации Учреждения номером, отражающим год обучения. За каждым классом (группой) закрепляется ответственный за группу (классный руководитель) из числа педагогических работников Учреждения.

2.26. В Учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.27. Учащихся допускают к занятиям в Учреждении после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.

2.28. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 32 календарных дней и отражается в календарном учебном графике.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.Режим внеурочной деятельности

4.1. Часы, отведённые на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, кружков, детских общественных объединений, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе Учреждения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и календарным планом работы школы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода: для 8-9 классов - по итогам четвертей, учебного года; для 10-11 классов - по итогам полугодий, учебного года;

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9,11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Республики Башкортостан.